

Combinación de Suplementación Energética tradicional China.

- **Presencial** 2011 - 2012

Director del modulo: Thomas RICHARD

Créditos: 20 UOW (12 ISMET)

Métodos de enseñanza: Clases lectivas: 40 x 3 horas

Objetivos: Introducir a los estudiantes en las asociaciones básicas de los ingredientes que componen las fórmulas, jerarquía y rol de estos ingredientes, presentación de los diferentes tipos de fórmulas, términos chinos habituales, modificación de las fórmulas originales, clasificación de los 20 grupos de fórmulas y estudio de su aplicación en el tratamiento de patologías comunes.

Competencias específicas: Los estudiantes serán capaces de identificar las fórmulas más importantes de cada uno de los grupos estudiados, reconocer sus componentes, indicaciones y contraindicaciones, sus efectos terapéuticos y sus posibles modificaciones. Sabrán como prepararlas, la posología, y su presentación o modo de administración, sabrán que fórmula debe prescribirse en cada una de las patologías analizadas, previa diferenciación de los síndromes.

Método de evaluación: 35% examen parcial escrito 1
35% examen parcial escrito 2
15% trabajo de curso
15% evaluación continuada

Temario:

1. GENERALIDADES PARA LA COMBINACIÓN DE LAS SUSTANCIAS

- a. Combinación de Suplementación Energética Tradicional China
- b. Nomenclatura en el Estado Español y en el resto del mundo
- c. Principios de combinación
- d. Metodología de formulación de las combinaciones
- e. Tipos de combinaciones i formas de presentación
- f. Precauciones previas a la administración
- g. Esquema global

2. TERAPÉUTICA FRENTE A LAS ENERGÍAS CLIMATICAS ADVERSAS

- a. Introducción al estudio monográfico y analítico de las principales combinaciones
- b. Energía Climática **Viento**

Combinaciones que liberan la superficie

- **MA HUANG TANG**
- **GUI ZHI TANG**
- **JING FANG BAI DU SAN**
- **YIN QIAO SAN**
- **SANG JU YIN**
- **BI MING GAN WAN**
- **CANG ER ZI SAN**
- **JIU WEI QIANG HUO TANG**
- **XIAO QING LONG TANG**
- **CHUAN XIONG CHA TIAO SAN**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica: **resfriado, tos, disnea, rinitis aguda, sinusitis, faringitis aguda, laringitis aguda...**
Otras prescripciones

SAN AO TANG
MA XING SHI GAN TANG
XIAO FENG SAN
GAN MAO TUI RE CHONG JI
XIANG RU SAN
XIN JIA XIANG RU YIN
BAI DU SAN (REN SHEN)

Combinaciones que calman el viento interno

- **TIAN MA GOU TENG YIN**
- **ZHEN GAN XI FENG TANG**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **mareos y vértigos, HTA, secuelas de AVC (afasia, dislexia, parálisis facial), cefalea...**

Otras prescripciones

DA QIN JIAO TANG
QIAN ZHENG SAN
LING JIAO GOU TENG TANG
DA DING FENG ZHU
JIE YU DAN

c. Energía Climática Humedad

Combinaciones que eliminan humedad externa

- **QIANG HUO SHENG SHI TANG**
- **HUO XIANG ZHENG QI TANG**
- **BAO JI WAN**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **trastornos digestivos como vómitos y diarrea de origen externo...**

Combinaciones que eliminan viento y humedad en los meridianos

- **DU HUO JI SHENG TANG**
- **FENG SHI XIAO TONG WAN**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **dolor reumático, síndrome Bi...**

Otras prescripciones

YI YI REN TANG
GUI ZHI SHAO YAO ZHI MU TANG

Combinaciones diuréticas

- **WU LING SAN**
- **WU PI SAN**
- **ZHU LING TANG**
- **FANG JI HUANG QI TANG**
- **LING GUI ZHU GAN TANG**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **edema, disuria...**

Otras prescripciones

YUE BI JIA ZHU TANG
YUE BI TANG
WU PI YIN
WEI LING TANG

Combinaciones que eliminan Humedad - Agua (frío, flema)

- **BEI XIE FEN QING YIN**
- **ZHEN WU TANG**
- **SHI PI YIN**

Diferenciación de las prescripciones
Clínica : **retención de líquidos, edema, lumbalgia...**
Otras prescripciones

GAN JIANG LING ZHU TANG

Combinaciones que eliminan Humedad - Calor

- **SI MIAO SAN**
- **SAN REN TANG**
- **BA ZHENG SAN**
- **YIN CHEN HAO TANG**
- **TU FU LING SAN**

Diferenciación de las prescripciones
Clínica : **disuria, ictericia, gota, colecistitis, gastroenteritis...**
Otras prescripciones

GAN LU XIAO DU DAN
LIAN PO YIN

d. Energía Climática **Sequedad**

Combinaciones que tratan la sequedad exógeno

- **XING SU SAN**
- **SANG XING TANG**
- **QING ZAO JIU FEI TANG**

Diferenciación de las prescripciones
Clínica : **casos de tos seca, bronquitis, epistaxis...**

Combinaciones que tratan la sequedad endógena o crónica

- **SHA SHEN MAI MEN DONG TANG**
- **YANG YIN QING FEI TANG**
- **BAI HE GU JIN TANG**

Diferenciación de las prescripciones
Clínica : **tos, rinitis atrófica, faringitis crónica, laringitis crónica...**
Otras prescripciones

ZENG YE TANG

e. Energía Climática **Calor**

Reseña de la teoría de las 4 capas

Combinaciones que eliminan el Calor según sus diferentes fases de evolución

Calor en la capa Qi

- **BAI HU TANG**
- **ZHU YE SHI GAO TANG**

Otras prescripciones

BAI HU JAI REN SHEN TANG
BAI HU JIA GUI ZHI TANG
GE GEN HUANG QIN HUANG LIAN TANG

Calor en Ying

- **QING YING TANG**

Calor en Sangre

- **XI JIAO DI HUANG TANG**

Calor en insuficiencia de Yin

- **QING HAO BIE JIA TANG**
- **DANG GUI LIU HUANG TANG**

Clínica : enfermedad febril, neumonía, bronquitis, colecistitis, hemorragias, afecciones cutáneas, diabetes, estreñimiento...

Calor en las vísceras

- XIE BAI SAN
- WEI JING TANG
- **LONG DAN XIE GAN TANG**
- DAO CHI SAN
- **ZUO JIN WAN**
- QING WEI SAN
- YU NU JIAN
- LIU YI SAN
- HUANG LIAN SHANG QING WAN

Diferenciación de las prescripciones

Otras prescripciones

XIE HUANG SAN
XIE XIN TANG
SHAO YAO TANG
CHU SHI WEI LING TANG
FANG FENG TONG SHENG SAN

Clínica : neumonía, bronquitis, colecistitis, gastroenteritis, diarrea, hemorragias (gingivorragia, epistaxis...), herpes zoster, eccema, urticaria, dolor dental...

Calor tóxico

- HUANG LIAN JIE DU TANG
- PU JI XIAO DU YIN
- QING WEN BAI DU YIN
- XIAN FANG HUO MING YIN
- **WU WEI XIAO DU YIN**
- GAN LU XIAO DU DAN

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : afecciones dermatológicas (herpes, urticaria, eccema, psoriasis), diarrea, disentería, gastritis, gastroenteritis, faringitis aguda...

Otras prescripciones

BAI TOU WENG TANG
MA HUANG LIAN QIAO CHI XIAO DOU TANG
LIANG GE SAN
LIU SHEN WAN
QING YAN LI GE TANG

f. Energía Climática Frío

Reseña de la teoría de las 6 fases

Combinaciones que calientan el interior

- **LI ZHONG WAN**
- LIANG FU WAN
- XIAO JIAN ZHONG TANG
- WU ZHU YU TANG

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **gastralgia, dolor abdominal, diarrea...**

Otras prescripciones

HUANG QI JIAN ZHONG TANG

Combinaciones que calientan los meridianos

- **SI NI TANG**

- [HUANG QI] **DANG GUI SI NI TANG**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **enfermedades articulares crónicas, síndrome Bi crónico (artrosis, artritis...)**

Otras prescripciones

WU TOU TANG

Combinaciones que recuperan la Hemiplejía

- **XIAO HUO LUO DAN**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **parálisis o atrofia en extremidades, hemiplejía, síndrome Wei...**

3. TERAPÉUTICA DE LAS SUSTANCIAS FUNDAMENTALES

a. Alteraciones de la Energía (Qi) y de la Sangre (Xue)

Combinaciones tonificantes del Qi

- **SI JUN ZI TANG**
- **YI QI CONG MING TANG**
- **SHENG MAI YIN**
- **HUANG QI SHENG MAI YIN**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **astenia, debilidad general y tratamientos de apoyo en menopausia, enfermedades largas, convalecencia...**

Otras prescripciones

BU FEI TANG

GUI SHEN WAN

SHEN QI WAN

Combinaciones que ascienden el Qi hundido

- **BU ZHONG YI QI TANG**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **prolapso de órganos como prolapso uterino, metrorragia...**

Combinaciones que nutren Xue

- **SI WU TANG**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **anemia...**

Otras prescripciones

DANG GUI BU XUE TANG

SHAO YAO GAN CAO TANG

Combinaciones que fortalecen Qi y Xue

- **BA ZHEN TANG**
- **GUI PI TANG**
- **REN SHEN YANG RONG TANG**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **casos de astenia y neurastenia, anemia, insomnio, esterilidad...**

Otras prescripciones

ZHI GAN CAO TANG

SHENG YU TANG

SHI QUAN DA BU TANG

Combinaciones que promueven y regulan la circulación de la sangre

- **XUE FU ZHU YU TANG**
- **GE XIA ZHU YU TANG**
- **SHEN TONG ZHU YU TANG**
- **WEN JING TANG**
- **SHENG HUA TANG**

- BU YANG HUAN WU TANG
- QI LI SAN
- SAN QI WAN
- FU YUAN HUO XUE TANG
- DAN SHEN PIAN (DAN SHEN YIN)

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **dismenorrea, angor pectoris (Bi torácico), síndrome Bi, secuelas de AVC, lumbalgia...**

Otras prescripciones

SHI XIAO SAN
HONG HUA TAO REN JIAN
TONG QIAO HUO XUE TANG
SHU JING HUO XUE TANG
FO SHOU WAN

Combinaciones hemostáticas

- SHI HUI SAN
- XIAO JI YIN ZI
- HUANG TU TANG
- HUAI HUA SAN
- HUA ZHI WAN
- SI SHENG WAN
- KE XUE FANG
- YUN NAN BAI YAO

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **casos comunes de hemorragias (epistaxis, hematuria, gingivorragia, máculas, melena)...**

Otras prescripciones

BAI YE TANG
DI YU SAN
HUAI JIAO WAN

b. Alteraciones del Yin

Combinaciones que nutren el Yin

- LIU WEI DI HUANG WAN
- ZHI BAI DI HUANG WAN
- QI JU DI HUANG WAN
- MAI WEI DONG TANG
- MING MU DI HUANG WAN
- ER LONG ZUO CI WAN
- ER ZHI WAN
- ZUO GUI WAN
- ZUO GUI YIN
- DA BU YIN TANG
- YI GUAN JIAN

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **diabetes, acúfenos y sordera, trastornos de la visión, menopausia...**

Otras prescripciones

HU QIAN WAN
QI WEI DU QI WAN
XIAO KE FANG
YU YE TANG
TIAO GAN TANG

c. Alteraciones del Yang

Combinaciones que restauran el Yang

- **JIN GUI SHEN QI WAN**
- **YOU GUI WAN**
- **ER XIAN TANG**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **debilidad y sensación de frío, menopausia, esterilidad, infertilidad, impotencia, acufenos y sordera, lumbalgia...**

Otras prescripciones

BU YIN TANG
DI HUANG YIN ZI
ZAN YU DAN
SHI BU WAN

d. Alteraciones de la Esencia (Jing)

Combinaciones astringentes

- **YU PING FENG SAN**
- **MU LI SAN**
- **JIN SUO GU JIN WAN**
- **SI SHEN WAN**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **pérdida de líquidos orgánicos (sudoración, emisiones, diarrea), rinitis alérgica...**

Otras prescripciones

ZHEN REN YANG ZANG TANG
SUO QUAN WAN
DA BU YUAN JIAN

4. TERAPÉUTICA DEL TRIPLE RECALENTADOR

Reseña de la teoría de enfermedad de Triple Recalentador

a. Trastornos del Recalentador Superior

Combinaciones que activan el metabolismo de la humedad y de las flemas

- **ER CHEN TANG**
- **LIU JUN ZI TANG**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **bronquitis, disnea, tos, asma, palpitaciones...**

Otras prescripciones

GUN TAN WAN
GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG
GUA LOU XIE BAI BAN XIA TANG
LING GAN WU WEI JIANG XIN TANG
SAN ZI YANG QIN TANG

Combinaciones que eliminan flema y calman la tos

- **XIAO XIAN XIONG TANG**
- **QING QI HUA TAN TANG**
- **BEI MU GUA LOU SAN**
- **BAN XIA BAI ZHU TIAN MA TANG**
- **DING CHUAN TANG**
- **ZHI SOU SAN**
- **CHUAN BEI PI PA GAO**
- **LING GAN WU WEI JIANG XIN TANG**
- **LING GUI ZHU GAN TANG**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **mucosidades, bronquitis, asma...**

Otras prescripciones

SHE GAN MA HUANG TANG

QING FEI TANG

b. Trastornos del Recalentador Medio

Combinaciones que movilizar la circulación del Qi

- YUE YU WAN
- **BAN XIA HOU PO TANG**
- SI NI SAN
- **XIAO YAO SAN**
- DAN ZHI XIAO YAO SAN
- HEI XIAO YAO SAN
- JIA WEI XIAO YAO SAN
- **CHAI HU SHU GAN SAN**
- JU PI ZHU RU TANG

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **estancamiento y reflujo de Qi, dolor costal, depresión, regurgitaciones, dismenorrea...**

Otras prescripciones

XIAO CHAI HU TANG
JIN LING ZI SAN
SU ZI JIANG QI TANG
XUAN FU DAI ZHE TANG
DA CHAI HU TANG
ZHI SHI XIAO PI WAN
HOU PO WEN ZHONG TANG
TIAN TAI WU YAO SAN
WU MO YIN ZI
XIAO BAN XIA TANG
CANG FU DAO TAN WAN

Combinaciones que mejoran la digestión

Caso de plenitud, armonizar Hígado y Bazo

- **CHAI PING TANG**
- **HAO QIN QING DAN TANG**
- BAN XIA XIE XIN TANG
- TONG XIE YAO FANG
- **WEN DAN TANG**
- **BAO HE WAN**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **mala digestión, dolor abdominal, diarrea, vómito...**

Otras prescripciones

SHI WEI WEN DAN TANG

Caso de insuficiencia, fortalecer el Qi de Bazo

- **XIANG SHA LIU JUN ZI TANG**
- CHAI SHAO LIU JUN ZI TANG
- PING WEI SAN
- **SHENG LING BAI ZHU SAN**
- JIAN PI WAN
- XIANG SHA YANG WEI PIAN

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **vómitos, diarrea, obesidad...**

Otras prescripciones

ZHI ZHU WAN

c. Trastornos del Recalentador Inferior

Combinaciones purgantes

- **DA CHENG QI TANG**
- WU MEI WAN
- LIU MO TANG
- MA ZI REN WAN
- **RUN CHANG WAN**
- JI CHUAN JIAN

Diferenciación de las prescripciones

Clínico : **casos de estreñimiento...**

Otras prescripciones

QU TIAO TANG
DA HUANG FU ZI TANG
SHI ZAO TANG
XIN JIA HUANG LONG TANG

Combinaciones en ginecología

- XUE FU ZHU YU TANG
- **GUI ZHI FU LING WAN**
- TONG JING WAN
- YAN HU SUO TANG (YAN HU SUO ZHI TONG PIAN)
- XIAO YAO WAN
- JIA WEI XIAO YAO WAN
- CHAI HU SHU GAN WAN
- WU JIN WAN
- FU KE ZHONG YI WAN
- **TAO HONG SI WU TANG**
- BAI FENG WAN
- **WEN JING TANG**
- QING JING SAN
- GU JING WAN
- LIANG DI TANG
- JU YUAN JIAN
- GU BEN ZHI BENG TANG
- JIAO AI TANG (JIAO AI SU WU TANG)
- AI FU NUAN GONG TANG
- SHENG HUA TANG
- **WAN DAI TANG**
- YI HUANG TANG

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **trastornos menstruales (alteración del ciclo, dismenorrea, amenorrea) y ginecológicos (metrorragia, menopausia, leucorrea, hipogalactia y agalactia, masas uterinas)...**

Otras prescripciones

GU CHONG TANG
QING RE GU JING TANG
BAO YIN JIAN
ZHEN LING DAN
SHUI LU ER XIAN DAN
YU DAI WAN
PU GONG YING TANG
SHE CHUANG ZI SAN

5. TERAPÉUTICA DEL SHEN Y DE LA CONCIENCIA

a. Trastornos del Shen

Combinaciones que calman el Shen

- **SUAN ZAO REN TANG**
- **TIAN WANG BU XIN DAN**
- **AN SHEN BU XIN WAN**
- **GAN MAI DA ZAO TANG**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **ansiedad, insomnio, palpitaciones, depresión...**

Otras prescripciones

ZHU SHA AN SHEN WAN
CI ZHU WAN
GUI ZHI GAN CAO LONG GU MU LI TANG

b. Alteración de la **conciencia**

Combinaciones que abren los orificios

- **AN GONG NIU HUANG WAN**
- **ZI XUE DAN**

Diferenciación de las prescripciones

Clínica : **alteración de la conciencia, apoplejía (síndromes de bloqueo y de escape)...**

Otras prescripciones

ZHI BAO DAN
SU HE XIANG WAN
DI TAN TANG
SHEN FU TANG

IV. ANEXOS

Anexo 1: RESEÑA HISTÓRICA

Anexo 2: PRESCRIPCIONES COMPLEMENTARIAS

Anexo 3: LISTADO DE LAS FÓRMULAS

Anexo 4: DIFERENCIACIÓN DE SÍNDROMES Y PRESCRIPCIONES EN LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES

Anexo 5: ACCESO PERMANENTE A APCOSETC

- **FORMULAS CLAVES**

Criterios de Evaluación

La evaluación se basa en:

- a) 2 exámenes a lo largo del curso (2 x 35% = 70%)
- b) 1 trabajo de curso elaborado por el alumno (15%)
- c) Evaluación continuada (15%)

1. Examen semestral (70% de la nota final)

2. Trabajo de curso (1 x 15% de la nota final)

La evaluación se basará en los siguientes criterios y su respectiva ponderación.

a. Contenido del desarrollo (75%)

b. Diversidad y referencia de las fuentes consultadas (15%)

Se tomará en cuenta la diversidad y debida referencia de las fuentes consultadas para la obtención de los datos de la investigación. Las referencias de las citas y porciones de texto procedentes de libros, revistas, fuentes Internet se podrán indicar en superíndice o referencia a pie de pagina. Las diferentes fuentes consultadas se enunciarán en una bibliografía.

c. Estructura recomendada (5%)

Una portada con título, asignatura, curso, nombre y fecha - Un índice - Una introducción al desarrollo - Desarrollo del trabajo - Una conclusión – Una bibliografía.

d. Formato recomendado (5%)

El trabajo constará de 3000 a 5000 palabras.

El formato recomendado será Arial o Verdana, tamaño 11, aplicando el formato predeterminado de interlineado y márgenes de los documentos tipo Word.doc

e. Penalizaciones

- Entrega fuera del plazo establecido de las fichas o trabajos supondrá un suspenso para el ejercicio.

- Plagio, omisión de citas de autores, obras, publicaciones o fuentes internet.

3. Evaluación continuada (15%)

Bibliografía recomendada

Geng Junying et al. (2000). Fórmulas Herbológicas Prácticas de China. Ediciones en lenguas extranjeras Beijing.

Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies (Hardcover)

Dan Bensky (Author), Randall Barolet (Author). Publisher: Eastland Press; 1 edition (May 1990). Language: English. ISBN-10: 0939616106

Dan Bensky (Author), Steven Clavey (Author), Erich Stoger (Author), Andrew Gamble (Compiler), Lilian Lai Bensky (Illustrator). *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica, Third Edition* (Hardcover). Publisher: Eastland Press; 3rd edition (September 2004). Language: English. ISBN-10: 0939616424

Eric Marié (1991). *Grand Formulaire de Pharmacopea Chinoise*. Editions Paracelse. 1991. Vitré (France)

Science of Prescriptions. A newly Compiled Practical English-Chinese Library of Traditional Chinese Medicine. Publishing House of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine (2002)

Philippe Sionneau, Bernard Cote, Bob Flaws (1997). *Dui Yao: The Art of Combining Chinese Medicinals*. Blue Poppy Press

Philippe Sionneau, Bob Flaws (1995). *Pao Zhi: An Introduction to the Use of Processed Chinese Medicinals*. Paperback

Shan Han Lun, Tratado sobre Enfermedades Febriles, Zhang Zhong Jing (2003), traducción de JULIO GARCIA. JG EDICIONES. MADRID

Jin Kui Yao Lue Gang Lun, Synopsis of prescriptions of the golden chamber, Zhang Zhong Jing (1987), New Wolrd Press, Beijing.

Carl-herman Hempfen, Toni Fischer. A Materia Medica for Chinese Medicine : (Paperback, 2009)