

Suplementación Energética tradicional China - Online - 2011-2012

Director del modulo: Thomas RICHARD

Créditos: 20 UOW (12 ISMET)

Año de entrega: 2

Métodos de- enseñanza: **Campus Virtual ISMET 40 X 3 e-horas**

Objetivos: Introducir a los estudiantes en el conocimiento de la farmacopea tradicional y las materias medicinales más importantes usadas para el tratamiento de las enfermedades en la MTC, según sus efectos terapéuticos, clasificadas según los siguientes grupos:

1. Sustancias que liberan la superficie - síndrome exterior: a) Sustancias picantes-tibias que liberan la superficie del viento-frío, b) Sustancias picantes-frescas que liberan la superficie del viento-calor
2. Sustancias que eliminan el calor: a) Sustancias que eliminan el calor y reducen el fuego, b) Sustancias que eliminan el calor y la humedad, c) Sustancias que eliminan el calor y enfrían la sangre, d) Sustancias que eliminan el calor y las toxinas, e) Sustancias que eliminan calor causado por la deficiencia de *yin*
3. Sustancias purgantes: a) Sustancias purgantes, b) Sustancias que lubrican los intestinos, c) Sustancias que transforman el agua
4. Sustancias que eliminan el viento y la humedad
5. Sustancias aromáticas que eliminan la humedad
6. Sustancias que favorecen la micción y eliminan la humedad
7. Sustancias que calientan el interior
8. Sustancias que regulan la circulación del Qi
9. Sustancias que eliminan el estancamiento de alimentos
10. Sustancias que eliminan parásitos
11. Sustancias que detienen las hemorragias
12. Sustancias que tonifican la sangre y eliminan la estasis sanguínea
13. Sustancias que eliminan la flema y detienen la tos y el asma
14. Sustancias que tranquilizan la mente
15. Sustancias que apaciguan el hígado y atenúan el viento endógeno
16. Sustancias que abren los orificios
17. Sustancias que tonifican el qi, el yang, la sangre o el yin
 - a) Sustancias que tonifican el *qi*
 - b) Sustancias que tonifican el *yang*
 - c) Sustancias que tonifican la sangre
 - d) Sustancias que tonifican el *yin*
18. Sustancias astringentes
19. Sustancias de uso tópico

Competencias específicas: Los estudiantes aprenderán a relacionar las materias medicinales más importantes de los grupos anteriormente mencionados según los nombres farmacéuticos, conocerán el nombre en pin yin de las principales, sus propiedades y efectos terapéuticos, y podrán clasificarlas de acuerdo a su sabor, su naturaleza, su movimiento, su tropismo, sus funciones y sus indicaciones. Aprenderán como prepararlas, las precauciones que deben tomarse al prescribirlas según su toxicidad, sus contraindicaciones, y sus combinaciones básicas.

Método de evaluación: 60% examen presencial (30% examen parcial escrito 1º semestre, 30% examen parcial escrito 2º semestre)
15% trabajo de curso
25% participación a las actividades del foro

Nota: El alumno deberá aprobar las 3 modalidades para aprobar la asignatura, no se hará media entre ellas.

Temario

1. GENERALIDADES Y DEFINICIÓN

- a. Introducción a la Farmacopea
- b. Evolución histórica en Occidente y en China
- c. Nomenclatura en materia medica

2. DE LA PLANTA AL MEDICAMENTO

- a. Recolección y conservación de las sustancias medicinales
- b. Técnicas de preparación de los remedios

3. PROPIEDADES DE LA MATERIA MEDICA SEGUN LOS PRINCIPIOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- a. Las 4 naturalezas (Si Qi)
- b. Los 5 sabores (Wu Wei)
- c. Las 4 direcciones
- d. Tropismo a los meridianos y órganos

4. ESTUDIO MONOGRÁFICO DE LAS DROGAS MAS UTILIZADAS EN MATERIA MEDICA CHINA

- a. Tipos de droga y presentaciones
- b. Las 8 reglas terapéuticas y sus indicaciones
- c. Las 7 combinaciones clásicas, las "19 inhibiciones" y los "18 antagonismos"
- d. Precauciones, contraindicaciones y toxicidad en Materia Medica China
- e. Posología de las sustancias medicinales
- f. Clasificación de las drogas en materia medica china según las funciones terapéuticas

5. SUSTANCIAS QUE LIBERAN LA SUPERFICIE DEL SÍNDROME EXTERIOR

- a. Generalidades de las sustancias que liberan la superficie
- b. Sustancias picantes-tibias que liberan la superficie del viento-frío
- c. Sustancias picantes-frescas que liberan la superficie del viento-calor

6. SUSTANCIAS QUE ELIMINAN EL CALOR

- a. Generalidades de las sustancias dispersantes del Calor
- b. Sustancias que eliminan el calor y reducen el fuego
- c. Sustancias que eliminan el calor y la humedad
- d. Sustancias que eliminan el calor y enfrían la sangre
- e. Sustancias que eliminan el calor causado por la deficiencia del yin.
- f. Sustancias que eliminan el calor y las toxinas

7. SUSTANCIAS PURGANTES

- a. Generalidades de las sustancias empleadas para la purgación
- b. Sustancias purgantes
- c. Sustancias que lubrican los intestinos
- d. Sustancias que transforman el agua

8. SUSTANCIAS QUE ELIMINAN EL VIENTO-HUMEDAD

- a. Generalidades de las sustancias que eliminan el Viento Humedad
- b. Sustancias que eliminan el Viento Humedad

9. SUSTANCIAS AROMÁTICAS Y PICANTES QUE METABOLIZAN LA HUMEDAD

- a. Generalidades de las sustancias aromáticas y picantes
- b. Sustancias aromáticas y picantes que metabolizan la Humedad

10. SUSTANCIAS QUE FAVORECEN LA MICCIÓN Y ABSORBEN LA HUMEDAD

- a. Generalidades de las sustancias diuréticas que absorben la Humedad
- b. Sustancias diuréticas que absorben la Humedad

11. SUSTANCIAS QUE CALIENTAN EL INTERIOR

- a. Generalidades de las sustancias que calientan el interior
- b. Sustancias que calientan el interior

12. SUSTANCIAS QUE REGULAN LA CIRCULACIÓN DEL QI

- a. Generalidades de las sustancias armonizan la circulación del Qi
- b. Sustancias que armonizan la circulación del Qi

13. SUSTANCIAS QUE ACELERAN EL VACIADO GÁSTRICO Y ELIMINAN EL ESTANCAMIENTO DE ALIMENTO

- a. Generalidades de las sustancias que aceleran el vaciado gástrico
- b. Sustancias que aceleran el vaciado gástrico y alivian el estancamiento de alimento

14. SUSTANCIAS QUE ELIMINAN LOS PARÁSITOS

- a. Generalidades de las sustancias que eliminan los parásitos
- b. Sustancias que eliminan los parásitos

15. SUSTANCIAS HEMOSTATICAS QUE DETIENEN LAS HEMORRAGIAS

- a. Generalidades de las sustancias hemostáticas que detienen las hemorragias
- b. Sustancias hemostáticas que detienen las hemorragias

16. SUSTANCIAS QUE MOVILIZAN LA SANGRE Y ELIMINAN LA ÉSTASIS SANGUÍNEA

- a. Generalidades de las sustancias que movilizan la Sangre y eliminan la estasis sanguínea
- b. Sustancias que fortalecen y movilizan la Sangre
- c. Sustancias que fortalecen la Sangre y eliminan la estasis sanguínea

17. SUSTANCIAS QUE ELIMINAN LA FLEMA Y DETIENEN LA TOS Y EL ASMA

- a. Generalidades de las sustancias que eliminan las mucosidades, calman la tos, la disnea y el asma
- b. Sustancias que resuelven la flema
- c. Sustancias que calman la tos, la disnea y el asma

18. SUSTANCIAS QUE TRANQUILIZAN EL SHEN

- a. Generalidades de las sustancias que tranquilizan el Shen
- b. Sustancias que tranquilizan el Shen

19. SUSTANCIAS QUE ABREN LOS ORIFICIOS

- a. Generalidades de las sustancias que abren los orificios
- b. Sustancias que abren los orificios

20. Sustancias que SEDAN el hígado y CALMAN el viento endógeno

- a. Generalidades de las sustancias que sedan el Hígado y calman el Viento endógeno
- b. Sustancias que sedan el Hígado y calman el Viento endógeno

21. SUSTANCIAS TONIFICANTES

- a. Generalidades de las sustancias tonificantes
- b. Sustancias que tonifican el Qi
- c. Sustancias que tonifican el Yang
- d. Sustancias que tonifican el Yin
- e. Sustancias que tonifican la Sangre

22. SUSTANCIAS ASTRINGENTES

- a. Generalidades de las sustancias astringentes
- b. Sustancias astringentes

23. SUSTANCIAS DE USO TÓPICO

24. CRITERIOS DE CUALIDAD, CONTROL Y TRAZABILIDAD DE LAS HIERBAS CHINAS

Criterios de Evaluación

La evaluación se basa en:

- a) 2 exámenes presenciales a lo largo del curso (60%)
- b) 1 trabajo de curso elaborado por el alumno (15%)
- c) Participación en las actividades del Foro (25%)

Nota: El alumno deberá aprobar las 3 modalidades para aprobar la asignatura, no se hará media entre ellas.

1. Examen semestral (2 x 30% = 60% de la nota final)

2. Trabajo de curso (1 x 15% de la nota final)

La evaluación se basará en los siguientes criterios y su respectiva ponderación.

a. Contenido del desarrollo (75%)

b. Diversidad y referencia de las fuentes consultadas (15%)

Se tomará en cuenta la diversidad y debida referencia de las fuentes consultadas para la obtención de los datos de la investigación. Las referencias de las citas y porciones de texto procedentes de libros, revistas, fuentes Internet se podrán indicar en superíndice o referencia a pie de pagina. Las diferentes fuentes consultadas se enunciarán en una bibliografía.

c. Estructura recomendada (5%)

Una portada con título, asignatura, curso, nombre y fecha - Un índice - Una introducción al desarrollo - Desarrollo del trabajo - Una conclusión - Una bibliografía.

d. Formato recomendado (5%)

El trabajo constará de 3000 a 5000 palabras.

El formato recomendado será Arial o Verdana, tamaño 11, aplicando el formato predeterminado de interlineado y márgenes de los documentos tipo Word.doc

e. Penalizaciones

- Entrega fuera del plazo establecido de las fichas o trabajos supondrá un suspenso para el ejercicio.
- Plagio, omisión de citas de autores, obras, publicaciones o fuentes internet.

3. Participación en las actividades del Foro (25%)

En base a 20 actividades propuestas en el foro, el alumno deberá responder a un mínimo de 80% de las actividades (es decir 16 actividades de 20) para que se le pueda evaluar.

Criterios de evaluación de las actividades

No se ha realizado la actividad	N/P
Actividad fuera de plazo y/o con muchas carencias	0-35%
Actividad fuera de plazo y/o algunas carencias	35-39%
Actividad en tiempo con imprecisiones y/o sin referencias	40-49%
Actividad en tiempo con pocas imprecisiones y/o algunas referencias	50-59%
Actividad en tiempo, completa y/o con referencias	60-69%
Actividad en tiempo, muy completa y/o con muchas referencias	70%

Bibliografía recomendada

Science of Chinese Materia Medica. A newly Compiled Practical English-Chinese Library of Traditional Chinese Medicine. Publishing House of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine (2002)

Dan Bensky (Author), Steven Clavey (Author), Erich Stoger (Author), Andrew Gamble

(Compiler), Lilian Lai Bensky (Illustrator). *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica, Third Edition* (Hardcover). Publisher: Eastland Press; 3rd edition (September 2004). Language: English. ISBN-10: 0939616424

John K. Chen (Author), Tina T. Chen (Author), Laraine Crampton (Editor), Charles Funk (Illustrator), Rick Friesen (Illustrator). *Chinese Medical Herbology & Pharmacology* (Hardcover). Publisher: Art of Medicine Press; First edition (January 1, 2004). ISBN-10: 0974063509

Geng Junying y otros (1999), *Materia Médica China*. Ediciones en lenguas extranjeras Beijing.

Kangping Hua (1999), *Fitoterapia china*, ISMET

Eric Marié (1991), *Grand Formulaire de Pharmacopea Chinoise*, Editions Paracelse.

Philippe Sionneau, Bernard Cote, Bob Flaws (1997). *Dui Yao: The Art of Combining Chinese Medicinals*. Blue Poppy Press

Philippe Sionneau, Bob Flaws (1995). *Pao Zhi: An Introduction to the Use of Processed Chinese Medicinals*. Paperback

Carl-herman Hempen, Toni Fischer. *A Materia Medica for Chinese Medicine* : (Paperback, 2009)