

Suplementación Energética tradicional China I & II - Presencial -  
2011-2012

<b>Título del modulo:</b>	<b>Suplementación energética tradicional China I</b>
<b>Director del modulo:</b>	Thomas RICHARD
<b>Créditos:</b>	10 UOW (6 ISMET)
<b>Métodos de- enseñanza:</b>	Clases: 20 x 3 horas
<b>Objetivos:</b>	<p>Introducir a los estudiantes en el conocimiento de la farmacopea tradicional y las materias medicinales más importantes usadas para el tratamiento de las enfermedades en la MTC, según sus efectos terapéuticos, clasificadas según los siguientes grupos:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sustancias que liberan la superficie - síndrome exterior: a) Sustancias picantes-tibias que liberan la superficie del viento-frío, b) Sustancias picantes-frescas que liberan la superficie del viento-calor</li><li>2. Sustancias que eliminan el calor: a) Sustancias que eliminan el calor y reducen el fuego, b) Sustancias que eliminan el calor y la humedad, c) Sustancias que eliminan el calor y enfrían la sangre, d) Sustancias que eliminan el calor y las toxinas, e) Sustancias que eliminan calor causado por la deficiencia de <i>yin</i></li><li>3. Sustancias purgantes: a) Sustancias purgantes, b) Sustancias que lubrican los intestinos, c) Sustancias que transforman el agua</li><li>4. Sustancias que eliminan el viento y la humedad</li><li>5. Sustancias aromáticas que eliminan la humedad</li><li>6. Sustancias que favorecen la micción y eliminan la humedad</li><li>7. Sustancias que calientan el interior</li><li>8. Sustancias que regulan la circulación del Qi</li><li>9. Sustancias que eliminan el estancamiento de alimentos</li></ol>
<b>Competencias específicas:</b>	Los estudiantes aprenderán a relacionar las materias medicinales más importantes de los grupos anteriormente mencionados según los nombres farmacéuticos, conocerán el nombre en pin yin de las principales, sus propiedades y efectos terapéuticos, y podrán clasificarlas de acuerdo a su sabor, su naturaleza, su movimiento, su tropismo, sus funciones y sus indicaciones. Aprenderán como prepararlas, las precauciones que deben tomarse al prescribirlas según su toxicidad, sus contraindicaciones, y sus combinaciones básicas.
<b>Método de evaluación:</b>	40% examen parcial escrito 1 40% examen parcial escrito 2 20% evaluación continuada

**Temario:**

**1. GENERALIDADES Y DEFINICIÓN**

- a. Introducción a la Farmacopea
- b. Evolución histórica en Occidente y en China
- c. Nomenclatura en materia medica

## **2. DE LA PLANTA AL MEDICAMENTO**

- a. Recolección y conservación de las sustancias medicinales
- b. Técnicas de preparación de los remedios

## **3. PROPIEDADES DE LA MATERIA MEDICA SEGUN LOS PRINCIPIOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

- a. Las 4 naturalezas (Si Qi)
- b. Los 5 sabores (Wu Wei)
- c. Las 4 direcciones
- d. Tropismo a los meridianos y órganos

## **4. ESTUDIO MONOGRÁFICO DE LAS DROGAS MAS UTILIZADAS EN MATERIA MEDICA CHINA**

- a. Tipos de droga y presentaciones
- b. Las 8 reglas terapéuticas y sus indicaciones
- c. Las 7 combinaciones clásicas, las "19 inhibiciones" y los "18 antagonismos"
- d. Precauciones, contraindicaciones y toxicidad en Materia Medica China
- e. Posología de las sustancias medicinales
- f. Clasificación de las drogas en materia medica china según las funciones terapéuticas

## **5. SUSTANCIAS QUE LIBERAN LA SUPERFICIE DEL SÍNDROME EXTERIOR**

- a. Generalidades de las sustancias que liberan la superficie
- b. Sustancias picantes-tibias que liberan la superficie del viento-frío
- c. Sustancias picantes-frescas que liberan la superficie del viento-calor

## **6. SUSTANCIAS QUE ELIMINAN EL CALOR**

- a. Generalidades de las sustancias dispersantes del Calor
- b. Sustancias que eliminan el calor y reducen el fuego
- c. Sustancias que eliminan el calor y la humedad
- d. Sustancias que eliminan el calor y enfrían la sangre
- e. Sustancias que eliminan el calor causado por la deficiencia del yin.
- f. Sustancias que eliminan el calor y las toxinas

## **7. SUSTANCIAS PURGANTES**

- a. Generalidades de las sustancias empleadas para la purgación
- b. Sustancias purgantes
- c. Sustancias que lubrican los intestinos
- d. Sustancias que transforman el agua

## **8. SUSTANCIAS QUE ELIMINAN EL VIENTO-HUMEDAD**

- a. Generalidades de las sustancias que eliminan el Viento Humedad
- b. Sustancias que eliminan el Viento Humedad

## **9. SUSTANCIAS AROMÁTICAS Y PICANTES QUE METABOLIZAN LA HUMEDAD**

- a. Generalidades de las sustancias aromáticas y picantes
- b. Sustancias aromáticas y picantes que metabolizan la Humedad

## **10. SUSTANCIAS QUE FAVORECEN LA MICCIÓN Y ABSORBEN LA HUMEDAD**

- a. Generalidades de las sustancias diuréticas que absorben la Humedad
- b. Sustancias diuréticas que absorben la Humedad

## **11. SUSTANCIAS QUE CALIENTAN EL INTERIOR**

- a. Generalidades de las sustancias que calientan el interior
- b. Sustancias que calientan el interior

## **12. SUSTANCIAS QUE REGULAN LA CIRCULACIÓN DEL QI**

- a. Generalidades de las sustancias armonizan la circulación del Qi
- b. Sustancias que armonizan la circulación del Qi

### 13. SUSTANCIAS QUE ACELERAN EL VACIADO GÁSTRICO Y ELIMINAN EL ESTANCAMIENTO DE ALIMENTO

- a. Generalidades de las sustancias que aceleran el vaciado gástrico
- b. Sustancias que aceleran el vaciado gástrico y alivian el estancamiento de alimento.

<b>Título del modulo:</b>	<b>Suplementación energética tradicional China II</b>
<b>Director del modulo:</b>	Thomas RICHARD
<b>Créditos:</b>	10 UOW (6 ISMET)
<b>Métodos de enseñanza:</b>	Clases: 20 x 3 horas
<b>Objetivos:</b>	<p>Completar el estudio de la farmacología tradicional y las materias medicinales más importantes usadas para el tratamiento de las enfermedades en la MTC, según sus efectos terapéuticos, pertenecientes a los grupos siguientes:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sustancias que eliminan parásitos</li><li>2. Sustancias que detienen las hemorragias</li><li>3. Sustancias que tonifican la sangre y eliminan la estasis sanguínea</li><li>4. Sustancias que eliminan la flema y detienen la tos y el asma</li><li>5. Sustancias que tranquilizan la mente</li><li>6. Sustancias que apaciguan el hígado y atenúan el viento endógeno</li><li>7. Sustancias que abren los orificios</li><li>8. Sustancias que tonifican el qi, el yang, la sangre o el yin<ol style="list-style-type: none"><li>a) Sustancias que tonifican el <i>qi</i></li><li>b) Sustancias que tonifican el <i>yang</i></li><li>c) Sustancias que tonifican la sangre</li><li>d) Sustancias que tonifican el <i>yin</i></li></ol></li><li>9. Sustancias astringentes</li><li>10. Sustancias de uso tópico</li></ol>
<b>Competencias específicas:</b>	Los estudiantes aprenderán a relacionar las materias medicinales más importantes de los grupos anteriormente mencionados según los nombres farmacéuticos, conocerán el nombre en pin yin de las principales, sus propiedades y efectos terapéuticos, y podrán clasificarlas de acuerdo a su sabor, su naturaleza, su movimiento, su tropismo, sus funciones y sus indicaciones. Aprenderán como prepararlas, las precauciones que deben tomarse al prescribirlas según su toxicidad, sus contraindicaciones, y sus combinaciones básicas.
<b>Método de evaluación:</b>	35% examen parcial escrito 1 35% examen parcial escrito 2 15% evaluación continuada 15% trabajo de curso

#### Temario:

##### 1. SUSTANCIAS QUE ELIMINAN LOS PARÁSITOS

- a. Generalidades de las sustancias que eliminan los parásitos
- b. Sustancias que eliminan los parásitos

##### 2. SUSTANCIAS HEMOSTATICAS QUE DETIENEN LAS HEMORRAGIAS

- a. Generalidades de las sustancias hemostáticas que detienen las hemorragias

b. Sustancias hemostáticas que detienen las hemorragias

### **3. SUSTANCIAS QUE MOVILIZAN LA SANGRE Y ELIMINAN LA ÉSTASIS SANGUÍNEA**

- a. Generalidades de las sustancias que movilizan la Sangre y eliminan la estasis sanguínea
- b. Sustancias que fortalecen y movilizan la Sangre
- c. Sustancias que fortalecen la Sangre y eliminan la estasis sanguínea

### **4. SUSTANCIAS QUE ELIMINAN LA FLEMA Y DETIENEN LA TOS Y EL ASMA**

- a. Generalidades de las sustancias que eliminan las mucosidades, calman la tos, la disnea y el asma
- b. Sustancias que resuelven la flema
- c. Sustancias que calman la tos, la disnea y el asma

### **5. SUSTANCIAS QUE TRANQUILIZAN EL SHEN**

- a. Generalidades de las sustancias que tranquilizan el Shen
- b. Sustancias que tranquilizan el Shen

### **6. SUSTANCIAS QUE ABREN LOS ORIFICIOS**

- a. Generalidades de las sustancias que abren los orificios
- b. Sustancias que abren los orificios

### **7. Sustancias que SEDAN el hígado y CALMAN el viento endógeno**

- a. Generalidades de las sustancias que sedan el Hígado y calman el Viento endógeno
- b. Sustancias que sedan el Hígado y calman el Viento endógeno

### **8. SUSTANCIAS TONIFICANTES**

- a. Generalidades de las sustancias tonificantes
- b. Sustancias que tonifican el Qi
- c. Sustancias que tonifican el Yang
- d. Sustancias que tonifican el Yin
- e. Sustancias que tonifican la Sangre

### **9. SUSTANCIAS ASTRINGENTES**

- a. Generalidades de las sustancias astringentes
- b. Sustancias astringentes

### **10. SUSTANCIAS DE USO TÓPICO**

### **11. CRITERIOS DE CUALIDAD, CONTROL Y TRAZABILIDAD DE LAS HIERBAS CHINAS**

#### **Criterios de Evaluación del Trabajo de Curso**

La evaluación se basará en los siguientes criterios y su respectiva ponderación.

a. Contenido del desarrollo (75%)

b. Diversidad y referencia de las fuentes consultadas (15%)

Se tomará en cuenta la diversidad y debida referencia de las fuentes consultadas para la obtención de los datos de la investigación. Las referencias de las citas y porciones de texto procedentes de libros, revistas, fuentes Internet se podrán indicar en superíndice o referencia a pie de pagina. Las diferentes fuentes consultadas se enunciarán en una bibliografía.

c. Estructura recomendada (5%)

Una portada con título, asignatura, curso, nombre y fecha - Un índice - Una introducción al desarrollo - Desarrollo del trabajo - Una conclusión - Una bibliografía.

d. Formato recomendado (5%)

El trabajo constará de 3000 a 5000 palabras.

El formato recomendado será Arial o Verdana, tamaño 11, aplicando el formato predeterminado de interlineado y márgenes de los documentos tipo Word.doc

e. Penalizaciones

- Entrega fuera del plazo establecido de las fichas o trabajos supondrá un suspenso para el ejercicio.
- Plagio, omisión de citas de autores, obras, publicaciones o fuentes internet.

**Bibliografía recomendada**

**Science of Chinese Materia Medica.** A newly Compiled Practical English-Chinese Library of Traditional Chinese Medicine. Publishing House of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine (2002)

**Dan Bensky (Author), Steven Clavey (Author), Erich Stoger (Author), Andrew Gamble (Compiler), Lilian Lai Bensky (Illustrator).** *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica, Third Edition* (Hardcover). Publisher: Eastland Press; 3rd edition (September 2004). Language: English. ISBN-10: 0939616424

**John K. Chen (Author), Tina T. Chen (Author), Laraine Crampton (Editor), Charles Funk (Illustrator), Rick Friesen (Illustrator).** *Chinese Medical Herbology & Pharmacology* (Hardcover). Publisher: Art of Medicine Press; First edition (January 1, 2004). ISBN-10: 0974063509

**Geng Junying y otros** (1999), *Materia Médica China*. Ediciones en lenguas extranjeras Beijing.

**Kangping Hua** (1999), *Fitoterapia china*, ISMET

**Eric Marié** (1991), *Grand Formulaire de Pharmacopea Chinoise*, Editions Paracelse.

**Philippe Sionneau, Bernard Cote, Bob Flaws** (1997). *Dui Yao: The Art of Combining Chinese Medicinals*. Blue Poppy Press

**Philippe Sionneau, Bob Flaws** (1995). *Pao Zhi: An Introduction to the Use of Processed Chinese Medicinals*. Paperback

**Carl-herman Hempen, Toni Fischer.** *A Materia Medica for Chinese Medicine* : (Paperback, 2009)